


Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 44. KW. 2018

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV										
Datum	29.10.2018		30.10.2018		31.10.2018		01.11.2018		02.11.2018											
Menü 1 inklusive Dessert	Italienische Tortellini(A1,C,I) in Tomatensauce(A1,G,I) mit einem gemischten Salat (J) Rote Grütze		1	Putenschnitzel (A1) paniert an Geflügelsauce, Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln		15	Atlantischer Butt in Petersilienpanade (A1,D) mit Zitrone und Kartoffel-Radieschen-Salat (A1,C,I,J) Buttermilchdessert		1,2	Lasagne(A1,F,G) mit Tomaten, Zwiebel und Käse(G), an Zucchini-sauce (A1,G,I) dazu ein gemischter Salat(J) 		15	Gefüllte Paprika (A1+5,G) an Tomatensauce (A1,G,I), dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat (A,C,G,J) 		3,4					
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT				
	563	92g	19g	13g	398	51g	27g	7g	540	62g	25g	28g	481	56g	18g	20g	496	59g	19g	19g
	12, 15		15		6, 15		15		15		15		15							

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 =vegetarisch

 = mit Schwein

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT