

Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 43. KW. 2018

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	22.10.2018		23.10.2018		24.10.2018		25.10.2018		26.10.2018										
Menü 1 inklusive Dessert	Hähnchenbrustfilet "Milano"(A1,G) an mediterranem Gemüse(A1,G) und Gnocchi(A1,C)	1 3 12 15	Lasagne (A,F,G,I) mit Rinderhack und Bechamelsauce (A1,G) dazu ein Eisbergsalat		Gemüse-Nuggets (A1,C,G,I) an Kräutersauce(A1,G,I), Reis und einem gemischten Salat ✓	15	Spiralnudeln (A1,F) mit vegetarischer Sauce-Bolognese(F,I) dazu Hartkäse(C,G) ✓	1 3 12 15	Putengyros mit Knoblauchdip(A1,C,G), Paprikareis(A1,G,I) und Krautsalat	2,3 4,6 11,12,15									
	Obst		Vanillepudding (G)		Waldbeerjoghurt (G)		Obst		Aprikosen-Mango-Joghurt (G)										
	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	FETT							
	693	86g	24g	25g	369	49g	16g	14g	413	64g	12g	12g	649	52g	40g	31g	653	53g	31g

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

✓ =vegetarisch



= mit Schwein

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT