


## Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 38. KW. 2018

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV
Datum	17.09.2018		18.09.2018		19.09.2018		20.09.2018		21.09.2018	
Menü 1 inklusive Dessert	Vegetarischer Bratling(A1+4,C,G), an mediterranem Gemüse(A1,G) und Gnocchi(A1,C) ✓	1 11 12 15	Vollkornspaghetti(A1) mit Tomaten-Käse-Sauce(G) dazu Kohlrabi- Gurkensalat ✓		Seelachsfilet, paniert,(A1,D) an Basilikummsauce(A1,G,I) Blumenkohl und Salzkartoffeln	15	Hähnchenkeule an Geflügelsauce, Paprika, Mais, und Zwiebeln dazu Kartoffelrösti	11 15	Cevapcici (A1,C,J) vom Rind, dazu Knoblauchdip(A1,C,G,) Krautsalat und Paprikareis(A1,G)	3 4 11,12 15
	<b>Obst</b>		<b>Vanillepudding (G)</b>		<b>Waldbeerjoghurt (G)</b>		<b>Obst</b>		<b>Aprikosen-Mango-Joghurt (G)</b>	
	Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT	
	693 86g 24g 25g		481 56g 23g 19g		326 37g 23g 9		649 52g 40g 31g		653 53g 31g 33g	

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

✓ =vegetarisch

 = mit Schwein

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*